

Структурное подразделение № 1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2015-2016 учебный год
1 группа

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД, самостоятельная деятельность.	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
2-ой завтрак бифидокефир, йогурты чередуются с натуральными соками.	9.35-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, игры.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подг-ка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед.	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Бассейн		9.00- 9.35			
Спокойные игры. Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Подъем детей после сна, гимнастический комплекс Воробьева «Тренажерный путь»	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Инд. работа, игры, НОД	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50 16.00-16.40
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00

Примечание:

- В дни, когда дети посещают бассейн (вторник, четверг), время прогулки в дошкольном учреждении уменьшается, **родителям рекомендовано** увеличить пребывание детей на свежем воздухе до 60-80 минут
- По графику проведения оздоровительных мероприятий индивидуальные физиопроцедуры, массаж. Проводятся гимнастические мини-комплексы.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2015-2016 учебный год
2 группа

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.05	8.30-9.10	8.30-8.50	8.30-8.55
НОД, самостоятельная деятельность	9.00-10.20	9.05-9.50	9.10-10.30	8.50-10.10	8.55-10.10
2-ой завтрак	10.00-10.10	9.30-9.40	9.50-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	9.50-11.50	10.30-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	11.50-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.15-12.40
Бассейн		9.40-10.35		15.50.-16.40	
Спокойные игры. Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем детей после сна, гимнастический комплекс Воробьева «Тренажерный путь»	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Инд. работа, игры, Совместная деятельность педагогов с детьми	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50 16.00-16.40
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00

Примечание:

- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) время прогулок может быть увеличено до 2 часов - утром, до 2,5 часов – вечером в зависимости от погоды.
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.
- В дни посещения бассейна время прогулки сдвигается (10.00-11.00)
- В дни, когда дети посещают бассейн (вторник, четверг), время прогулки в дошкольном учреждении уменьшается, **родителям рекомендовано** увеличить пребывание детей на свежем воздухе до 60-80 минут.
- По графику проведения оздоровительных мероприятий индивидуальные физиопроцедуры, массаж.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
2015-2016 учебный год
3 группа

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.55 11.20-12.25	10.40-12.25	8.50-9.55 11.20-12.25	10.40-12.25	8.50-9.55 11.20-12.25
2-ой завтрак бифидокефир, йогурты чередуются с натуральными соками	9.55-10.00	9.45-9.55	9.55-10.00	9.45-9.55	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.20	9.00-10.40	10.00-11.20	9.00-10.40	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Бассейн		11.20-12.20		15.50.-16.55	
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей после сна Адаптационная гимнастика «Тренажерный путь»	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Инд. работа, игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00 16.00-16.40 Спортивный досуг
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00

Примечание:

- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) время прогулок может быть увеличено до 2 часов - утром, до 2,5 часов – вечером в зависимости от погоды.
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.
- В дни посещения бассейна время прогулки сдвигается (10.00-11.00)
- В дни, когда дети посещают бассейн (вторник, четверг), время прогулки в дошкольном учреждении уменьшается, **родителям рекомендовано** увеличить пребывание детей на свежем воздухе до 60-80 минут.
- По графику проведения оздоровительных мероприятий индивидуальные физиопроцедуры, массаж.

АДАПТАЦИОННЫЙ (ЩАДЯЩИЙ) РЕЖИМ

(предназначен для детей, вновь поступивших в детский сад на период адаптации или пришедших после болезни)

2015-2016 учебный год

1 группа

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей\ Самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Индивидуальная работа Самостоятельная деят-ть	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
2-ой завтрак бифидокефир, йогурты чередуются с натуральными соками	9.35-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Спокойные игры. Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Подъем детей после сна. Гимнастический Комплекс Воробьева «Тренажерный путь»	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Инд. работа, игры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50 16.00-16.40
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00

Примечание:

Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду и детей, пришедших после болезни

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий, занятий в бассейне)
- Временная отмена закаливающих процедур
- Продление дневного сна

Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

АДАПТАЦИОННЫЙ (ЩАДЯЩИЙ) РЕЖИМ

(предназначен для детей, вновь поступивших в детский сад на период адаптации или пришедших после болезни)

2015-2016 учебный год

2 группа

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.05	8.30-9.10	8.30-8.50	8.30-8.55
НОД, самостоятельная деятельность	9.00-10.20	9.05-9.50	9.10-10.30	8.50-10.10	8.55-10.10
2-ой завтрак	10.00-10.10	9.30-9.40	9.50-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	9.50-11.50	10.30-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	11.50-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.15-12.40
Спокойные игры Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем детей после сна Гимнастический Комплекс Воробьева, «Тренажерный путь»	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Инд. работа, самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50 16.00-16.40 Спортивный досуг (1раз в месяц)
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00

Примечание:

Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду и детей, пришедших после болезни:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий, занятий в бассейне)
- Временная отмена закаливающих процедур
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

АДАПТАЦИОННЫЙ (ЩАДЯЩИЙ) РЕЖИМ

(предназначен для детей, вновь поступивших в детский сад на период адаптации или пришедших после болезни)

2015-2016 учебный год

3 группа

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД, самостоятельная деятельность.	8.50-9.55 11.20-12.25	10.40-12.25	8.50-9.55 11.20-12.25	10.40-12.25	8.50-9.55 11.20-12.25
2-ой завтрак бифидокефир, йогурты чередуются с натуральными соками.	9.55-10.00	9.45-9.55	9.55-10.00	9.45-9.55	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.20	9.00-10.40	10.00-11.20	9.00-10.40	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем детей после сна Адаптационная гимнастика «Тренажерный путь».	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Инд. работа, игры, самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги.	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00 16.00-16.40 Спортивный досуг
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00

Примечание:

Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду и детей, пришедших после болезни

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий, занятий в бассейне)
- Временная отмена закаливающих процедур
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам) Проходят гимнастические мини-комплекс.

Структурное подразделение № 3

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ) РЕЖИМ на 2015-2016 учебный год

группа «МАЛЫШИ» (дети 2-3 лет)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игры детей	7.00-8.25				
2.	Утренняя гимнастика	8.25-8.30				
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
4.	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа педагога	8.50-9.50				
5.	Второй завтрак	9.50-9.55				
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.10	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.10
7.	НОД со специалистами, педагогом (подгруппами)	11.10-11.20 11.30-11.40	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.10 9.20-9.30	11.10-11.20 11.30-11.40
8.	Подг-ка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	11.40-12.10	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10
9.	Дневной сон	12.10-15.10	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.10
10.	Подъем. Целенаправленные гимнастические комплексы	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20
11.	Бассейн		15.10-15.40		15.10-15.40	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.30-16.00	15.10-15.40	15.30-16.00	15.20-15.50
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.10-15.30 16.00-16.45	15.40-16.30	15.10-15.30 16.00-16.45	15.50-16.30
14.	НОД с педагогом (подгруппами)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.10-16.20 16.30-16.40	16.00-16.10 16.20-16.30	16.10-16.20 16.30-16.40	16.00-16.10 16.20-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00

Примечание:

- В теплое время года (май - сентябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в зависимости от погоды.

Непрерывная образовательная деятельность – первая подгруппа

Непрерывная образовательная деятельность – вторая подгруппа

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ) РЕЖИМ
на 2015-2016 учебный год**

группа «СОЛНЫШКО» (дети 3-5 лет)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры детей	7.00-8.20				
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.25				
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50				
4.	Утро радостных встреч, утренний круг	8.50-9.00				
5.	НОД со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.45	9.40-9.55 (10.00)	9.00-9.20 9.30-9.45	9.40-9.55 10.05-10.25	9.00-9.20 9.30-9.45
6.	НОД своспитателем	9.00-9.15 9.30-9.50	9.00-9.15(9.20)	9.00-9.15 9.30-9.50	9.35-9.55 10.05-10.20	9.00-9.15 9.30-9.50
7.	Игры, совместная деят-ть, самостоятельная деят-ть, инд. работа воспитателя	9.45-10.25	9.15-9.40 9.55-10.25	9.45-10.25	9.00-9.40	9.45-10.25
8.	Второй завтрак	10.25 – 10.30				
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10				
10.	Бассейн		10.00-11.20		10.20-11.20	
11.	Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	12.10-12.40				
12.	Дневной сон	12.40-15.00				
13.	Подъем. Целенаправленные гимнастические комплексы	15.00-15.20				
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
15.	Совместная деятельность своспитателем. Вечерний круг	15.40-16.00				
16.	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	16.00-16.45				
17.	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.45-19.00				

Примечание:

- В теплое время года (май - сентябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в зависимости от погоды.

Непрерывная образовательная деятельность - младшая группа

Непрерывная образовательная деятельность - средняя группа

Непрерывная образовательная деятельность – вся группа

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ) РЕЖИМ
на 2015-2016 учебный год**

группа «ЗВЕЗДОЧКИ» (дети 5-7 лет)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.	7.00-8.20				
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45				
4.	Утро радостных встреч, утренний круг	8.45-9.00				
5.	Бассейн		8.00-9.20 11.30-12.30		8.00-9.20 11.30-12.30	
6.	НОД с воспитателем	9.50-10.20 10.30-10.55	10.05-10.35 10.45-11.10	9.00-9.25 9.35-10.05	9.00- 9.25(9.30)	9.50-10.20 10.30-10.55
7.	НОД со специалистами	9.55-10.20 10.30-11.00	10.10-10.35 10.45-11.15	11.50-12.15 (12.20)	10.35-11.00 (11.05)	9.55-10.20 10.30-11.00
8.	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	9.00-9.55	9.00- 10.10	9.00-10.40	9.25-10.30	9.00-9.50
9.	Второй завтрак	10.25-10.30	10.40-10.45	10.40-10.45	10.30-10.35	10.25-10.30
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	11.10-12.30	10.45-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30
11.	Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	12.30-13.00				
12.	Дневной сон	13.00-15.00				
13.	Подъем. Целенаправленные гимнастические комплексы	15.00-15.25				
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
15.	Вечерний круг	15.40 – 15.50				
16.	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	15.50 -16.45				
17.	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.45 - 19.00				

Примечание:

- В теплое время года (май- сентябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.

Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в зависимости от погоды.

Непрерывная образовательная деятельность – старшая группа

Непрерывная образовательная деятельность – подготовительная группа

Непрерывная образовательная деятельность - вся группа

**ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) РЕЖИМ
на 2015-2016 учебный год**

группа «МАЛЫШИ» (дети 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игры детей	7.00-8.25				
Утренняя гимнастика	8.25-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Игры, совместная деят-ть, самостоятельная деят-ть, инд. работа педагога	8.50-9.50				
Второй завтрак	9.50-9.55				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.10	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.30	9.55-11.10
НОД с муз. руководителем, педагогом (подгруппами)	---	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.10 9.20-9.30	---
Подг-ка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	11.40-12.10	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.20	12.00-15.20	12.00-15.20	12.00-15.20	12.10-15.20
Подъем.	15.20-15.30				
Бассейн	Временное прекращение занятий				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	16.00-16.45	15.40-16.30	16.00-16.45	15.50-16.30
НОД с педагогом (подгруппами)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.10-16.20 16.30-16.40	16.00-16.10 16.20-16.30	16.10-16.20 16.30-16.40	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00
Уменьшение длительности пребывания в детском саду	рекомендации по ограничению нагрузки после детского сада				

Примечание:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий, занятий в бассейне)
- Временная отмена закаливающих процедур
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

непрерывная образовательная деятельность – первая подгруппа

непрерывная образовательная деятельность – вторая подгруппа

ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) РЕЖИМ
на 2015-2016 учебный год
группа «СОЛНЫШКО» (дети 3-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры детей	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50				
Утро радостных встреч, утренний круг	8.50-9.00				
НОД с муз. руководителем	9.00-9.20 9.30-9.45	9.40-9.55 (10.00)	9.00-9.20 9.30-9.45	9.40-9.55 10.05-10.25	9.00-9.20 9.30-9.45
НОД с воспитателем	9.00-9.15 9.30-9.50	9.00-9.15 (9.20)	9.00-9.15 9.30-9.50	9.35-9.55 10.05-10.20	9.00-9.15 9.30-9.50
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	9.45-10.25	9.15-9.40 9.55-10.25	9.45-10.25	9.00-9.40	9.45-10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10				
Бассейн	временное прекращение занятий				
Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	12.10-12.40				
Дневной сон	12.40-15.20				
Подъем	15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Совместная деятельность с воспитателем. Вечерний круг	15.40-16.00				
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	16.00-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.45-19.00				
Уменьшение длительности пребывания в детском саду	рекомендации по ограничению нагрузки после детского сада				

Примечание:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий, занятий в бассейне)
- Временная отмена закаливающих процедур, гимнастики Воробьева
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

Непрерывная образовательная деятельность - младшая группа

Непрерывная образовательная деятельность - средняя группа

Непрерывная образовательная деятельность – вся группа

**ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) РЕЖИМ
на 2015-2016 учебный год**

группа «ЗВЕЗДОЧКИ» (дети 5-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45				
Утро радостных встреч, утренний круг	8.45-9.00				
Бассейн	временное прекращение занятий				
НОД с воспитателем	9.50-10.20 10.30-10.55	10.05-10.35 10.45-11.10	9.00-9.25 9.35-10.05	9.00- 9.25(9.30)	9.50-10.20 10.30-10.55
НОД с муз. руководителем	9.55-10.20 10.30-11.00	10.10-10.35 10.45-11.15	11.50-12.15 (12.20)	10.35-11.00 (11.05)	9.55-10.20 10.30-11.00
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	9.00-9.55	9.00- 10.10	9.00-10.40	9.25-10.30	9.00-9.50
Второй завтрак	10.25-10.30	10.40-10.45	10.40-10.45	10.30-10.35	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	11.10-12.30	10.45-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	12.30-13.00				
Дневной сон	13.00-15.25				
Подъем	15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
Вечерний круг	15.40 – 15.50				
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, инд. работа воспитателя	15.50 -16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.45 - 19.00				
Уменьшение длительности пребывания в детском саду	рекомендации по ограничению нагрузки после детского сада				

Примечание:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий, занятий в бассейне).
- Временная отмена закаливающих процедур, адаптационной гимнастики
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДООУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

Непрерывная образовательная деятельность – старшая группа

Непрерывная образовательная деятельность – подготовительная группа

Непрерывная образовательная деятельность – вся группа

Структурное подразделение № 4

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

2015-2016 учебный год

1 группа «Гномики»

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Гимнастика Воробьева	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Утренний круг	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
НОД, самостоятельная деятельность	9.10-9.45	9.10-9.45	9.10-9.45	9.10-9.45	9.10-9.45
2-й завтрак	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Пищеварительная гимнастика, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей после сна, гимнастика, тренажерный путь	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
НОД, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная, совместная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00

- В течение дня массаж, физкультминутки, глазная гимнастика, ГКПС (гимнастический комплекс для нормализации работы пищеварительной системы) перед каждым приемом пищи.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) время прогулок может быть увеличено до 2 часов - утром, до 2,5 часов – вечером в зависимости от погоды.
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

2015-2016 учебный год

2 группа «Пчёлки»

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
НОД, самостоятельная деятельность	9.15-10.40	9.15-10.15	9.15-10.40	9.15-10.40	11.20-12.10
2-й завтрак	10.40-10.45	10.20-10.25	10.40-10.45	10.40-10.45	11.05-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.40	10.35-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40	9.15-11.05
Контрастный душ	12.30-13.00	-	11.55-12.25	-	12.10-12.35
Пищеварительная гимнастика, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей после сна, адаптационная гимнастика, тренажерный путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.50	15.45-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	16.35-19.00

- В течение дня массаж, физкультминутки, глазная гимнастика, ГКПС (гимнастический комплекс для нормализации работы пищеварительной системы) перед каждым приемом пищи.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) время прогулок может быть увеличено до 2 часов - утром, до 2,5 часов – вечером в зависимости от погоды.
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

2015-2016 учебный год

3 группа «Солнечный город»

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
НОД, самостоятельная деятельность	10.45-12.00	10.40-12.35	10.40-12.00	10.45-12.35	10.45-12.00
2-й завтрак	10.40-10.45	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Пищеварительная гимнастика, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.35	9.25-10.25	9.25-10.25	9.25-10.25	9.25-10.25
Контрастный душ	12.00-12.30	-	12.00-12.30	-	12.00-12.30
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей после сна, адаптационная гимнастика, тренажерный путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность	15.50-16.55	15.50-17.00	15.50-16.25	15.50-17.00	15.50-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.55-19.00	17.00-19.00	16.25-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00

- В течение дня массаж, физкультминутки, глазная гимнастика, ГКПС (гимнастический комплекс для нормализации работы пищеварительной системы) перед каждым приемом пищи.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) и в хорошую погоду прием детей проводится на улице.
- Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.
- В теплое время года (апрель, май - сентябрь, октябрь) время прогулок может быть увеличено до 2 часов - утром, до 2,5 часов – вечером в зависимости от погоды.
- В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.

АДАПТАЦИОННЫЙ (ЩАДЯЩИЙ) РЕЖИМ

(предназначен для детей, вновь поступивших в детский сад на период адаптации или пришедших после болезни)

2015-2016 учебный год

1 группа «Гномики»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Гимнастика Воробьева	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Совместная, самостоятельная деятельность	9.15-9.50	9.15-9.45	10.35-11.05	9.15-9.45	9.15-9.40
2-й завтрак	9.50-9.55	9.45-9.50	10.30-10.35	9.45-9.50	9.40-9.45
Прогулка	Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин.) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин.) для детей, пришедших после болезни.				
Пищеварительная гимнастика. Обед.	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей после сна, гимнастика, тренажерный путь.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
НОД, индивидуальная работа с детьми, игры, Самостоятельная, совместная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10 <i>Физ./муз.дос уг</i>
Прогулка. Уход детей домой	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Уменьшение времени прогулки (до 20 мин) для детей, пришедших после болезни.					

Ограничение умственной нагрузки и уменьшение длительности занятий (при необходимости отмена)

Временная отмена закаливающих процедур (мед. отвод на неделю)

Продление дневного сна

Ограничение физической нагрузки

АДАПТАЦИОННЫЙ (ЩАДЯЩИЙ) РЕЖИМ

(предназначен для детей, вновь поступивших в детский сад на период адаптации, или пришедших после болезни)

2015-2016 учебный год

2 группа «Пчёлки»

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Гимнастика Воробьева	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Совместная, самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.15-10.40	11.15-12.05	9.15-10.40	11.15-12.05
2-й завтрак	10.00-10.05	10.40-10.45	11.05-11.10	10.40-10.45	11.05-11.10
Прогулка	Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин.) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин.) для детей, пришедших после болезни.				
Контрастный душ	11.55-12.25	11.55-12.25	12.10-12.35	11.55-12.25	12.10-12.35
Пищеварительная гимнастика. Обед.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей после сна, Адаптационная гимнастика, тренаж. путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная, совместная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.50	16.00-16.35 Физ./муз.д осуг
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	16.35-19.00
Уменьшение времени прогулки (до 20 мин) для детей, пришедших после болезни.					

Ограничение умственной нагрузки и уменьшение длительности занятий (при необходимости отмена)

Временная отмена закаливающих процедур (мед. отвод на неделю)

Продление дневного сна

Ограничение физической нагрузки

АДАПТАЦИОННЫЙ (ЩАДЯЩИЙ) РЕЖИМ

(предназначен для детей, вновь поступивших в детский сад на период адаптации, или пришедших после болезни)

на 2015-2016 учебный год

3 группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
НОД, самостоятельная деятельность	8.50-10.35	10.40-11.55	8.50-10.25	10.50-11.55	8.50-10.30
2-й завтрак	10.35-10.40	10.35-10.40	10.25-10.30	10.45-10.50	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин.) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин.) для детей, пришедших после болезни				
Пищеварительная гимнастика, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Контрастный душ	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей после сна, адаптационная гимнастика, тренаж. путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность	15.50-16.55	15.50-17.00	15.50-16.25	15.50-17.00	15.50-16.30 Физ./муз.досуг
Прогулка. Уход детей домой	16.55-19.00	17.00-19.00	16.25-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00
Уменьшение времени прогулки (до 20 мин) для детей, пришедших после болезни.					

Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности (или временная отмена) физкультурных занятий

- Временная отмена закаливающих процедур (мед. отвод на неделю)
- Продление дневного сна
- Ограничение физической нагрузки

Структурное подразделение № 5

Оздоровительный режим дня на 2015-2016 учебный год для детей раннего возраста

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ Прием детей на улице, игры, общение.	07.00-08.10	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Зарядка	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15 -08.50	08.15 - 08.50	08.15 -08.50	08.15 -08.50	08.15 -08.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	08.50-10.35	08.50-10.25	08.50-10.25	09.20-10.55	09.10-11.05
2-й завтрак. Бифидокефир чередуется с натуральными соками	10.35-10.40	10.25-10.30	10.25-10.30	10.55-11.00	11.05-11.10
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	10.40-11.10	10.30-10.40 10.50-11.00	10.30-10.40 10.50-11.00	08.50-09.20	09.00-09.10
Совместная, самостоятельная детская деятельность	11.10-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.10-11.35
Подготовка к «Морской тропе». «Морская тропа»	11.20-11.35	-	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей после сна. Гимнастический комплекс Воробьева, тренажерный путь.	15.00-15.20	15.00 -15.05	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к бассейну. Бассейн (по подгруппам)	-	15.05-15.30	-	-	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.30 по подгруппам	16.00-16.30 по подгруппам		16.00-16.30 по подгруппам	16.00-16.30 по подгруппам
Совместная, самостоятельная детская деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	Вечер развлечений 16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Прогулка. Уход детей домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
ДОМА Спокойные игры. Гигиенические процедуры Укладывание. Ночной сон.	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30

В течение дня - индивидуальный массаж. Занятия: физкультминутки.

При температуре воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**Оздоровительный режим
на 2015-2016 учебный год
дня для детей младшего-среднего возраста**

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ Прием детей на улице.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Зарядка	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	09.50-11.00	09.30-10.45	10.00-11.20	09.30-10.55	10.10-11.30
2-й завтрак. Бифидокефир чередуется с натуральными соками	11.00-11.05	10.45-10.50	09.55-10.00	10.55-11.00	10.05-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	11.05-11.50	10.50-11.40	09.10-09.55	11.00-11.45	09.20-10.05
Самостоятельная, совместная деятельность	Утро встреч 08.50-09.50 11.50-12.05	08.50-09.30 11.40-12.05	08.50-09.10 11.20-12.05	08.50-09.30 11.45-12.05	09.00-09.20 11.50-12.05
Подготовка к морской тропе, бассейну. Морская тропа, бассейн	-	11.40-11.55	11.50-12.05	11.50-12.05	11.30-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Полоскание полости рта	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
Подъем детей после сна. Гимнастический комплекс Воробьева.	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к бассейну. Бассейн (по подгруппам)	15.10-15.50	-	-	-	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.20	15.20-15.50	Сладкая среда 15.20-16.05	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность. Программы дополнительного образования.	16.20-16.45	15.50-16.45	Вечер развлечений 15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
ДОМА Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон.	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30

В течение дня - индивидуальный массаж.

Занятия: физкультминутки, глазная гимнастика.

ГКПС (гимнастический комплекс для нормализации работы пищеварительной системы) перед каждым приемом пищи

При температуре воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**Оздоровительный режим
на 2015-2016 учебный год
для детей старшего-подготовительного возраста**

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей на улице, игры, общение.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Зарядка	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
2-й завтрак. Бифидокефир чередуется с натуральными соками	10.15-10.20	11.20-11.25	10.45-10.50	10.35-10.40	10.20-10.25
Совместная, самостоятельная деятельность	Утро встреч 08.50-09.10 11.45-12.30	08.50 – 09.20 11.50 - 12.30	08.50 – 09.20 11.55 - 12.35	08.50-09.30 12.00-12.35	11.20-12.35
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение.	10.20-11.50	09.50-11.20	09.20-10.45	10.40-12.00	08.50-10.20
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (общая длительность, включая перерыв)	09.10-10.15	09.20-09.50 11.25-11.55	10.50-11.55 15.55-16.20 подгруппа	09.30-10.35	10.25 - 11.30
Подготовка к «Морской тропе», бассейну*. «Морской тропа», бассейн*.	11.50-12.30*	11.55- 12.30*	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.55	12.30-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Полоскание полости рта	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Мини-комплекс ГКПС*	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подъем детей после сна. Адапт. гимнастика, тренажерный путь.	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50	15.25-15.50	Сладкая среда 15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная, самостоя- тельная деятельность. Программы дополнительного	15.50-16.50	15.50-16.50	15.55-16.20 Вечер развлечений ний:	15.50-16.50	15.50-16.55

образования			16.20-16.50		
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
ДОМА Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30	19.30-20.45 20.45-06.30

В течение дня индивидуальные гидромассаж стоп. *ГКПС – гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы.

При температуре воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**Адаптационный / щадящий режим дня для детей раннего возраста
на 2015-2016 учебный год**
предназначен для детей вновь поступивших в ДООУ на период адаптации
или пришедших после болезни

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ Прием детей на улице	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Зарядка	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15	08.10-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15 -08.50	08.15 -08.50	08.15 -08.50	08.15 -08.50	08.15 -08.50
2-й завтрак. Бифидокефир чередуется с натуральными соками	10.20-10.25	10.25-10.30	10.25-10.30	10.55-11.00	11.05-11.10
Прогулка.	08.50-10.20 09.10-10.15	08.50-10.25 09.10-10.20	08.50-10.25 09.10-10.20	09.20-10.55 09.40-10.50	09.05-11.05 09.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность	<u>10.40-11.05</u> 16.00-16.20	<u>10.30-10.55</u> 16.00-16.20	10.30-10.55	<u>08.50-09.20</u> 16.00-16.20	09.00-09.05 16.00-16.20
Совместная, самостоятельная деятельность	10.25-11.20	10.30-11.20	10.30-11.20	11.00-11.20	08.50-09.00 11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45
Дневной сон (продленный)	11.45-15.10	11.45-15.10	11.45-15.10	11.45-15.10	11.45-15.10
Подъем детей после сна. Гимнастический комплекс Воробьева (ограничение физической нагрузки).	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная, самостоятельная детская деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.25-16.40 Вечер раз- влечений 16.00-16.25	16.00-16.40	16.00-16.40

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уменьшение времени прогулки (до 20 мин) для детей, пришедших после болезни.					

Ограничение умственной нагрузки и уменьшение длительности занятий (при необходимости отмена)

- Временная отмена закаливающих процедур и оздоровительных мероприятий в бассейне (мед. отвод на неделю)
- Продление дневного сна
- Ограничение физической нагрузки
- Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин.) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин.) для детей, пришедших после болезни.

■

**▪ Адаптационный / щадящий режим дня для детей младшего
и среднего возраста**

▪ на 2015-2016 учебный год

- предназначен для детей вновь поступивших в ДООУ на период адаптации
- или пришедших после болезни

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ Прием детей на улице. Осмотр. Индивидуальное общение	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Зарядка	08.00 - 08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00
Прогулка	09.40-11.00 10.00-10.50	09.30-10.45 09.50-10.45	09.50-11.40 10.05-11.30	09.10-10.55 09.30-10.40	10.00-11.50 10.15-11.35
2-й завтрак. Бифидокефир чередуется с натуральными соками	11.00-11.05	10.45-10.50	09.45-09.50	10.55-11.00	09.55-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	Утро встреч 11.05-11.40 11.15-11.30	10.50-11.30	09.10-09.45	11.00-11.35	09.20-09.55
Самостоятельные игры, совместная деятельность	09.00-09.40 11.40-12.00	09.00-09.30 11.30-12.00	09.00-09.10 11.40-12.00	09.00-09.10 11.35-12.00	09.00-09.20 11.50-12.00
«Морская тропа»	11.45 - 12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Полоскание полости рта	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Подъем детей после сна. Гимнастический комплекс Воробьева.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	Сладкая среда 15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная, индивидуальная, самостоятельная деятельность. Дополнительные образовательные программы	16.00-16.45	16.00-16.45	Вечер развлечений. 16.00-16.25 16.25-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке,	16.45 – 19.00	16.45 –	16.45 –	16.45 –	16.45 – 19.00

прогулка, уход детей домой (уменьшение времени пребывания в д/с).		19.00	19.00	19.00	
---	--	-------	-------	-------	--

Ограничение умственной нагрузки и уменьшение длительности занятий (при необходимости отмена)
Временная отмена закаливающих процедур и оздоровительной деятельности в бассейне (мед. отвод на неделю). Продление дневного сна. Ограничение физической нагрузки. Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин.) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин.) для детей, пришедших после болезни

**Адаптационный / щадящий режим дня для детей старшего
и подготовительного возраста
на 2015-2016 учебный год**

Предназначен для детей вновь поступивших в ДООУ на период адаптации
или пришедших после болезни

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет.</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей на улице.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Зарядка	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность.	Утро радостных встреч 09.00-09.10 11.45-12.35	09.00-09.20 11.45-12.35	11.40-12.35 15.55-16.10	09.00-09.30 12.00-12.35	11.15-12.35
Непрерывная образовательная деятельность	09.10-10.05	09.20-09.45 11.20-11.45	10.45-11.40	09.30-10.25	10.20-11.15
2-й завтрак Бифидокефир чередуется с натуральными соками	10.05-10.10	11.15-11.20	10.40-10.45	10.25-10.30	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.45 10.25-11.30	09.45-11.15 10.00-11.05	09.00-10.40 09.20-10.30	10.30-12.00 10.45-11.45	09.00-10.15 09.20-10.00
Морская тропа	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Полоскание полости рта	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон (продленный)	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Подъем детей после сна. Адаптационная гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.55	15.25-15.55	Сладкая среда 15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55
Совместная, самостоятельная детская деятельность. Программы дополнительного образования	15.55-16.45	15.55-16.45	Вечер развлечений 15.55-16.45	15.55-16.45	15.55-16.45
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

- Временная отмена закаливающих процедур и оздоровительных мероприятий в бассейне (мед. отвод на неделю)
- Продление дневного сна

- Ограничение физической нагрузки
Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин.) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин.) для детей, пришедших после болезни.

Структурное подразделение № 6

Оздоровительный режим дня на 2015-2016 учебный год для детей раннего возраста

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, игры, общение	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.00–11.15 (1 час 15 мин)	10.00–11.15 (1 час 15 мин)	10.00–11.15 (1 час 15 мин)	10.00–11.15 (1 час 15 мин)	10.00–11.15 (1 час 15 мин)
Второй завтрак (бифидокефир чередуется с соками)	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Глазная гимнастика в перерыве (2 мин)	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10
Массаж (индивид)	09.00-12.00				
Дождевой душ	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Пищеварительная гимнастика, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Дневной сон	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05
Постепенный подъем. Комплекс Воробьева, тренажерный путь	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	Вечер развлечений 15.45-15.55	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Оздоровительный режим на 2015-2016 учебный год дня для детей младшего-среднего возраста

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50
Прогулка (наблюдения,	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	09.15-10.35	10.35-11.35

игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	(1 час)	(1 час)	(1 час)	(1 час 20 мин)	(1 час)
Второй завтрак (бифидокефир чередуется с соками)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.45-10.50	09.50-09.55
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе Глазная гимнастика в перерыве (2 мин)	09.40-09.55 10.10-10.25	09.40-09.55 10.10-10.25	09.40-09.55 10.10-10.25	10.55-11.10 11.25-11.40	09.20-9.40 10.00-10.20
Дождевой душ	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Пищеварительная гимнастика, обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Полоскание полости рта	12.25	12.25	12.25	12.25	12.25
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Мини-комплекс ГКПС	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Постепенный подъем. Адаптационная гимнастика, тренажерный путь	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, инсценировки игрушками, самостоятельная деятельность по выбору	15.45-17.00 Вечер развлечений 16.40-16.55	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Прогулка	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Оздоровительный режим
на 2015-2016 учебный год
для детей старшего-подготовительного возраста**

Содержание работы с детьми	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, игры, свободное общение детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.00-10.20 (1ч 20 мин)	09.00-10.20 (1ч 20 мин)	09.00-10.20 (1ч 20 мин)	10.55-12.05 (1ч 20 мин)	10.55-12.05 (1ч 20 мин)
Второй завтрак (бифидокефир чередуется с соками)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.15-10.20	10.30-10.35
Организованная образовательная деятельность Глазная гимнастика в перерыве (2 мин.)	10.40-11.05 11.20-11.45	10.40-11.05 11.20-11.45	10.40-11.05 11.20-11.45	09.40-10.05 10.20-10.45	09.00-09.25 09.50-10.20
Дождевой душ	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Пищеварительная					

гимнастика, обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Полоскание полости рта	12.55	12.55	12.55	12.55	12.55
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Мини-комплекс ГКПС	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Постепенный подъем. Адаптационная гимнастика, тренажерный путь	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-17.00 Вечер развлечений 16.05-16.30	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Прогулка	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Адаптационный / щадящий режим дня для детей раннего возраста
на 2015-2016 учебный год**
предназначен для детей вновь поступивших в ДООУ на период адаптации
или пришедших после болезни

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, игры, общение	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10
Второй завтрак (сок / фрукты)	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40
Прогулка	10.00–11.15 уменьшение времени прогулки (до 20 мин) для детей, пришедших после болезни				
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
Дневной сон	12.05-15.20	12.05-15.20	12.05-15.20	12.05-15.20	12.05-15.20
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	16.30-16.30
Вечер развлечений	15.45-15.55	--	--	--	--
Прогулка	17.00-19.00 уменьшение времени прогулки (до 20 мин) для детей, пришедших после болезни				
Возвращение с прогулки, игры *(с ноября по март - прогулка 1ч)	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Адаптационный / щадящий режим дня для детей младшего
и среднего возраста**
на 2015-2016 учебный год
предназначен для детей вновь поступивших в ДООУ на период адаптации

или пришедших после болезни

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (сокращается на 5 мин)	09.40-09.50 10.05-10.15	09.40-09.50 10.05-10.15	09.40-09.50 10.05-10.15	10.55-11.05 11.20-11.30	09.20-09.40 10.00-10.20
Самостоятельные игры	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.15	-
Второй завтрак (сок / фрукты)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.45-10.50	09.50-09.55
Прогулка	Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин) для детей, пришедших после болезни				
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Дневной сон	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20
Полдник	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Вечер развлечений	16.40-16.55	--	--	--	--
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная д-ть *(с ноября по март - прогулка 1ч 10 мин)	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

Адаптационный / щадящий режим дня для детей старшего и подготовительного возраста на 2015-2016 учебный год

Предназначен для детей вновь поступивших в ДООУ на период адаптации или пришедших после болезни

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (сокращается на 5 мин)	10.40-11.00 11.15-11.35	10.40-11.00 11.15-11.35	10.40-11.00 11.15-11.35	09.40-10.00 10.15-10.35	09.00-09.20 09.50-10.15
Игры и свободное общение детей	09.00-12.15	09.00-12.15	09.00-12.15	09.00-12.15	09.00 – 12.15
Второй завтрак (сок / фрукты)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.15-10.20	10.30-10.35
Прогулка	Увеличение времени прогулки (до 10-15 мин) для вновь поступивших детей и уменьшение времени прогулки (до 10-15 мин) для детей, пришедших после болезни				

Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Дневной сон	12.50-15.05	12.50-15.05	12.50-15.05	12.50-15.05	12.50-15.05
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Вечер развлечений	16.05-16.30	-	-	-	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная д-ть *(с ноября по март прогулка - 1ч 10 мин)	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00